

LA ALIMENTACIÓN

Libros

- Aguirre, P. (2004). *Ricos Flacos y Pobres Gordos: la alimentación en crisis*. Capital Intelectual: Buenos Aires
- Caldo, P. (2013). *Las cocineras de La Capital. Lectoras, amas de casa, ecónomas consumidoras y saberes femeninos: una experiencia rosarina (1930-1945)*. Revista Sociedad y Economía, 24: 47-70 Universidad del Valle Cali, Colombia. Recuperado en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=99629534003>
- Caldo, P. (2009). *Mujeres cocineras. Hacia una historia sociocultural de la cocina Argentina a fines del siglo XIX y primera mitad del XX*. Rosario: Prohistoria Ediciones
- Cantoni, N. (2009). *Alimentos*. Buenos Aires: Albatros.
- Coenders, A. (1996). *Química Culinaria*. Zaragoza: Acribia.
- Cosenza, D. (2013). *La comida y el inconsciente. Psicoanálisis y trastornos alimentarios*. Buenos Aires: Tres Haches.
- Ferrari, A. (2016). *Temáticos Saberes clave Química. Química de la alimentación*. Buenos Aires: Santillana.
- Gurevich, R. (2005). *Sociedades y territorios en tiempos contemporáneos. Una introducción a la enseñanza de la geografía*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica.
- Gurevich, R.; Blanco, J.; Fernández Caso, M.V. y Tobío, O. (1996). *Notas sobre la enseñanza de una geografía renovada*. Buenos Aires: Aique.
- Gutman, G. (2003). "La agricultura y la producción de alimentos en América Latina". En: *Revista Iber didáctica de las Ciencias Sociales, Geografía e Historia. Monográfico: América Latina: sociedades y territorios en los inicios del SXXI*, núm.35. Barcelona: Graó
- Hekier, M. y Miller, C. (1996). *Anorexia-Bulimia: Deseo de nada*. Buenos Aires: Paidós.
- Hollman, V. y Lois, C. (2015). *Geo-grafías. Imágenes e instrucción visual en la geografía escolar*. Buenos Aires: Paidós.
- Hotchkiss, J. H. y Potter, N. N. (1999). *Ciencia de los Alimentos*. Zaragoza: Acribia.
- Jeantet, R.; Brule G. y Croguennec, T. (2010). *Ciencia de los alimentos. Volumen 2*. Zaragoza: Acribia.

- Latini, C. (2006). *Abzurdah*. Buenos Aires: Planeta.
- Katz, M.; Aguirre, P y Bruera, M. (2010). *Comer: puentes entre la alimentación y la cultura*. Buenos Aires: Del Zorzal.
- Manzanal, M y Rofman, A. (1989). *Las economías regionales de la argentina. Crisis y políticas de desarrollo*. Buenos Aires: Centro Editor de América Latina
- Nielsen, S. S. (2007). *Análisis de los alimentos*. Zaragoza: Acribia.
- Singh, R. P. y Heldman D. R. (2010). *Introducción a la Ingeniería de los alimentos*. Zaragoza: Acribia.
- Soria, N. (2000). *Psicoanálisis de la anorexia y la bulimia*. Buenos Aires: Tres Haches.
- Recalcati, M. (2014). *Clínica del vacío. Anorexias, dependencias, psicosis*. Madrid: Síntesis.
- Rembado, M. y Sceni, P. (2009). *La Química en los Alimentos. Universidad Nacional de Quilmes: Quilmes*. Recuperado en: http://www.ifdcvm.edu.ar/tecnicatura/Ciencias_Nat_y_las_Matematicas/11.pdf (19 de Mayo 2016).

Artículos en la web

- “Qué comen los argentinos”.

En esta nota del diario La Nación, el Dr. Alejandro O’Donnell, del Centro Sobre Nutrición Infantil (CESNI) describe la dieta de los argentinos.

<http://www.lanacion.com.ar/697629-que-comen-los-argentinos>

- “Dime lo que comes y te diré el tipo de sociedad en la que vives”.

Interesante entrevista a Patricia Aguirre donde la antropóloga, especialista en alimentación, habla de la relación entre comida e identidad.

http://www.clarin.com/cultura/Antropologia-alimentacion-Patricia_Aguirre-asado-gusto-relaciones_sociales-comida_0_1328867538.html

- “Revistas, consumos, alimentación y saberes femeninos. La propuesta de Damas y Damitas, Argentina, 1939-1944”.

El presente artículo aborda un aspecto puntual del abanico que se extiende en torno a la problemática de la transmisión de los saberes femeninos: la transmisión escrita del saber culinario y sus connotaciones teóricas, prácticas, performativas y económicas.

<http://secuencia.mora.edu.mx/index.php/Secuencia/article/view/1350/1454>

- “Llenos de nada”.

Nota sobre los síntomas y padeceres actuales, las subjetividades contemporáneas y el discurso de la época.

<http://www.pagina12.com.ar/diario/psicologia/9-52446-2005-06-20.html>

- “Flaca vos, flaca yo: una peligrosa competencia entre dos hermanas las dejó al borde de la muerte.

Plantea la competencia de dos hermanas por adelgazar hasta casi morir. Después de 6 años de una difícil recuperación trabajan para ayudar a niñas y jóvenes a no caer en esta enfermedad. Tenían 12 y 14 años cuando comenzó su competencia.

http://tn.com.ar/sociedad/flaca-vos-flaca-yo-una-peligrosa-competencia-entre-dos-hermanas-las-dejo-al-borde-de-la-muerte_677412

Sitios Web

- Página de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

<http://www.fao.org/argentina/fao-en-argentina/es/>

- Página de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) que colabora en la protección de la salud humana, garantizando la seguridad de los medicamentos, alimentos y dispositivos médicos a disposición de los ciudadanos.

http://www.anmat.gov.ar/webanmat/institucional/que_es_la_ANMAT.asp

- La Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) es una asociación civil sin fines de lucro, que congrega a profesionales del área de la nutrición, con el objeto de mantener, promover, y difundir el conocimiento científico de temas relacionados con la especialidad.

http://www.sanutricion.org.ar/estatica_acerca_de_SAN_institucion.html#la_institucion

- Página de del Centro de Estudio sobre Políticas y Economía de la Aliimentación (CEPEA). Es un espacio de trabajo a través del cual desarrollamos estudios e investigaciones en el campo de las políticas alimentarias y la economía de la alimentación.

<http://cepea.com.ar/cepea/quienes-somos/>

Recursos multimedia

- Aplicación de salud para mejorar hábitos alimenticios, dedicada principalmente para personas que sufren padecimientos de riesgo (obesidad, colesterol alto, colon irritable, alergias, etc.).

<http://comebien.co/>

- Aplicación que ayuda a contar carbohidratos. Permite a los niños con diabetes comer una gran variedad de alimentos, igual que los demás niños, y aumenta su sensación de control y confianza en el manejo de su diabetes.

<https://itunes.apple.com/us/app/contando-carbohidratos-con/id464296487?mt=8>

Recursos audiovisuales

- Programa: "En Terapia". Segunda Temporada - Capítulo "Maxi"

Trabaja la problemática subjetiva de un niño en proceso de análisis, donde se ponen en juego los conflictos en su alimentación.

<https://www.youtube.com/watch?v=t2OD2uqPEs4>

Películas

- Super engórdame (título original: Super size me of Stupid). 2004. Estados Unidos. Dirección: Morgan Spurlock.

Sinopsis: Esta película es un documental que muestra la evolución de Spurlock durante 30 días en los cuales su alimentación se basa absolutamente en comida chatarra. Se trata de comprobar los efectos nocivos que tiene este estilo de vida en la salud física y psicológica.

Duración: 96 minutos.

- Food Inc. 2008. Estados Unidos. Dirección: Emmy Robert Kenner.

Sinopsis: este documental se centra en el estado del sistema y la industria alimentaria estadounidense, y nos revela que este agresivo modelo se está extendiendo al resto del mundo. Con un formato real, mezcla entrevistas a productores, granjeros y agricultores, asfixiados por grandes multinacionales que quieren instaurar sus métodos de producción cueste lo que cueste. Uso de transgénicos, técnicas engañosas de marketing, ganaderías intensivas... Una película interesante, que pondrá en cuestión nuestro modo de ver y sobre todo, de elegir, qué es lo que comemos.

Duración: 94 minutos.